



WELLNESS & SPA MIRTA

SAN SIMON HOTEL RESORT

CENIK

PE San Simon Resort

Morova ulica 6a – 6310 IZOLA
Tel.: +386 5 660 31 00, Fax: +386 5 641 8402
wellness@sansimon.si
www.sansimon.si

SPROSTILNE MASAŽE

	min	€
masaža aroma Z izbiro različnih eteričnih olj in tehniko masažnih prijemov telo sprostimo ter uravnotežimo duhovno stanje. Izbiro eteričnega olja prepustimo stranki.	20 / 40 / 70	25/40/59
masaža s toplimi kamni »HOT STONE« S posebno masažno tehniko in toplimi vulkanskimi kamni pomagamo globlje segreti telo. Prijetne arome in energijsko polni kamni sprostijo telo in duha.	25 / 50 / 80	26/45/59
masaža s toplimi zeliščnimi snopi S toplimi zeliščnimi obkladki in kombinacijo masažne tehnike blagodejno vplivamo na počutje, spodbujamo krvni pretok, sproščamo napete mišice in lajšamo bolečine v sklepih, ki so posledica revme, artritisa, itn. .	50 / 80	45/59
Spa masaža »Mirta« Z oblogo in prirejeno masažno tehniko z zeliščnim oljem Navadne Mirte - » <i>Myrtus communis</i> « blagodejno sproščamo telo in »čistimo« strupnine.	60	39
Vichy masaža S prilagojeno tehniko masaže pod prho in posebnimi olji, poleg sproščanja povmemo koži ustrezno vlažnost in s tem mladosten občutek.	40	42
Masaža termo - aroma Z združitvijo sproščujočih tehnik peeling-om, termo oblogo z eteričnimi olji in sproščujočo aroma masažo, povmemo vitalnost in sproščenost.	90	68
presoterapija - aparaturna limfna drenaža S presoterapijo stimuliramo odtekanje limfne tekočine iz telesa in s tem »strupene« snovi.	20 / 40	18/28
športna masaža Z intenzivnejšimi a ne premočnimi masažnimi gibi po celem telesu, zagotavljamo sprostitvev in lajšamo napetost razbolelih mišic po telesni vadbi.	45	45
TUINA masaža S starodavno metodo ročnih terapij, preprečujemo zastoje v tokovih meridianov in s tem zdravimo bolezn oz. le te preprečujemo.	70	56
refleksna Spa masaža stopal S pritiski določenih točk na stopalih, uravnovešamo energijski pretok in s tem sproščamo napetost. Obenem poskrbimo za uravnoteženje telesa, zmanjšujemo stres in izboljšujemo krvni pretok.	50	45
TERAPEVTSKO ZDRAVILNI PROGRAM		
klasična švedska masaža Z blažjimi in močnejšimi tehnikami glajenja, gnetenja, vtiranja, udarjanja in tresenja, izboljšujemo delovanje krvnega in limfnega pretoka. Odpravljamo bolečine v mišicah in sklepih, ter vplivamo pomirjujoče na živčni sistem.	20 / 40	22/35
ročna limfna drenaža Z ročno metodo izvajamo počasne ponavljajoče se gibe. S tem olajšamo in stimuliramo pretok limfne tekočine iz delov telesa, kjer ta zastaja in se kopiči zaradi določene patologije ali poškodbe.	20 / 40 / 70	23/37/54
fizioterapevtska obravnava S kombinacijo kinezioterapije, elektroterapije in s fizioterapevtskim svetovanjem, Vam odpravimo ali vsaj olajšamo bolečine.	60	41
ultrazvočna terapija Uporabljamo za lajšanje bolečin in izboljšanje prekrvavljenosti tkiva.	10 / 15	12/18
laserska terapija Laserski žarki delujejo bio-stimulativno na celice, s tem pospešujemo njeno celjenje in pri tem zmanjšujemo bolečino prizadetega področja.	10 / 20	12/23
DiaDinamični tokovi / TENS Gre za tokove nizkih frekvenc, ki vegetativnemu živčevju zmanjšujemo napetost in s tem sprostimo mišice, blažimo bolečine in zmanjšujemo otekline po poškodbah.	15	11
Obloga s solinskim blatom - delna/srednja/velika Obloge so primerne za zdravljenje revmatičnih in kožnih obolenj, saj solinsko blato pospešuje izločanje odpadnih snovi in izboljšuje splošno odpornost telesa.	40	14/26/30



NEGA ROK	min	€
osnovna manikura	20	19
Po krajši kopeli dlani, lepo in pravilno oblikujemo nohte in uredimo obnohtno kožico. Z ustrezno kremo dlani in kožo primerno nahranimo in navlažimo.		
Spa manikura	40	35
Po krajši kopeli in temeljitem peeling-u dlani, lepo in pravilno oblikujemo nohte in uredimo obnohtno kožico. Z ustrezno masko in sproščujočo masažo dlani sprostimo in kožo primerno nahranimo in navlažimo.		
*Lakiranje nohtov - klasično/francosko		7/15

NEGA NOG		
osnovna pedikura	30	23
Po krajši kopeli stopal poskrbimo za lepo in pravilno oblikovane nohte. Odstranimo otrdelo kožo na stopalih in uredimo obnohtno kožico. Z nanosom ustrezne kreme so stopala sproščena in koža primerno navlažena.		
Spa pedikura	50	42
Po krajši kopeli stopal in temeljitem peeling-u stopal, poskrbimo za lepo in pravilno oblikovane nohte. Odstranimo otrdelo kožo na stopalih in uredimo obnohtno kožico. Z nanosom ustrezne kreme in sproščujočo masažo stopal, ki poživlja krvni obtok, stopala sprostimo in kožo primerno navlažimo.		

dodatki:

*otiščanec / kurje oko / vraščen noht	9/9/9
*lakiranje nohtov - klasično/francosko	7/15

DEPILACIJA	
cele noge / do kolen / bikini / pod pazduha	32/21/14/13
roke / prsi / trebuh / hrbet	25/40/20/40
brazilska depilacija	29



NEGA TELESA	min	€
Talaso Vichy peeling celega telesa	30	30
Kožo površinsko očistimo z nežnim peeling-om. Čuten, vendar učinkovit Hamamm peeling – milni peeling odstrani vse nečistoče in odmrle celice. S tem kožo pripravimo na vsa nadaljnja razvajanja oz nego.		
Peeling telesa s soljo in savno	30	25
Po krajšem segrevanju v parni »rimski« kopeli, je koža pripravljena in odprta, da z naravno solinsko soljo globinsko očistimo kožo.		
body - wrapping proti mehkeemu celulitu	50	39
V kožo intenzivno vtremo cimeto* ali cekropijino kremo. povijemo telo in s tem aktiviramo limfni sistem k izločanju strupov iz telesa.		
masaža proti celulitu	20	27
S posebno tehniko masaže masiramo predele telesa s celulitom (stegna, trebuh, zadnjica), s tem pospešimo prekrvavitev. Z nanosom posebne proticelulitne kreme pospešimo proces odpravljanja maščobe in izboljšamo prožnost kože.		
presoterapija - aparaturna limfna drenaža	45	29
S posebnim proticelulitnim programom stimuliramo limfno tekočino, sprožimo odvajanje odvečne vode in s tem strupene snovi iz telesa kar zmanjšuje celulit.		
sonoforeza	20	30
Z ultrazvokom kot pripomočkom in s posebnim gelom pomagamo odstraniti še najbolj vztrajen »trd« celulit. Ta postopek je priporočljiv v zaključni fazi proticelulitne terapije.		
vakuumska masaža - dermotonija	25 / 40	35/45
S pomočjo vakuumske tehnike učinkovito masiramo podkožje. Izboljšamo podkožno prekrvavitev in s tem odplavljanje toksinov. Svetujemo pri edematozni in fibrozni fazi celulita, strijah, negi in zmanjševanju svežih brazgotin.		
Talaso obloga z algami proti celulitu	50	44
Z naravnimi morskimi algami oskrbimo kožo z minerali, vitamini in s svežo vlago. Aktiviramo proces razstrupljanja, razgradnjo maščob ter koži povrnemo prožnost.		
hladne obloge proti celulitu	60	41
S sodobnim in intenzivnim proticelulitnim programom kljubujemo utrujenim, bolečim in oteklim nogam. Priporočljiv za vse ki imajo težave s kapilarami in razširjenimi venami.		
čokoladna nega telesa	80	57
S celovitim postopkom in visoko koncentracijo vitamina B izboljšamo mikrocirkulacijo, Po peeling-u gladimo povrhnjico, dreniramo in pomirjamo telo. S slikovitostjo arome cimeta, popra in kakava poživljamo kožo in izboljšamo počutje.		
Hanakasumi ritual	70	57
Sprostitveni ritual celega telesa z združitvijo peelinga celega telesa, refleksno masažo stopal in masažo telesa , sprosti telo in duha.		



NEGA OBRAZA & DEKOLTE-ja

	min	€
osvežilna nega obraza	60	43
Kožo na obrazu Vam površinsko očistimo in s peeling-om odstranimo kožno nečistočo. Z masažo in ustrezno masko povrnemo vašemu obrazu svežino in mladost.		
Spa nega obraza	80	62
S celovito nego obraza Vam površinsko in globinsko očistimo kožo in s peeling-om odstranimo kožno nečistočo. Z nanosom posebnih ampul ali kislin oz. zdravilnih preparatov zdravimo vašo kožo. Z masažo in ustrezno masko obraza, vratu in dekolteja povrnemo vašemu obrazu svežino in mladost.		
lifting nega obraza	80	62
Po temeljitem čiščenju se s posebnim serumom in izbrano tehniko masaž obraza obdeluje gube na obrazu. Postopek vlaži, napenja in čvrsti kožo tako, da koža postane vidno prenovljena.		
vlažilna nega obraza	80	62
Kožo na obrazu Vam površinsko očistimo, s peeling-om odstranimo kožno nečistočo, nego nadaljujemo z izdelki namenjenim globinskemu vlaženju in regeneraciji suhe in utrujene kože.		
temeljita nega okrog oči	45	38
S posebnimi preparati in metodami vam obdelujemo občutljivi del okoli oči. S tem vidno zmanjšamo gubice okoli oči in nadležne podočnjake.		
limfna drenaža obraza in dekolteja	20	23
Z limfno drenažo pospešimo delovanje limfnih žlez, kar pospeši izločanje strupenih snovi. Priporočamo pri nečisti, utrujeni koži ali po kirurškem posegu.		
masaža obraza, vratu in dekolteja	20	22
Intenzivna masaža obraza, vratu in dekolteja izboljša prekrvavitev kože in jo oskrbi s kisikom. Posebni masažni gibi povečujejo elastičnost kože, tvorbo kolagena in elastina ter zavirajo staranje.		
AHA kislinski premaz za obraz	30	25
*obrvi: oblikovanje / barvanje		5/7
*trepalnice: barvanje		7

Wellness & Spa SAVNA CENTER

V našem Wellness & Spa so Vam na voljo različne savne oz kopeli.

zeliščna savna

Ogreta na temperaturi približno 60 C°, kjer na ogreto kamenje nežno priteka zeliščna voda. Poleg prijetne temperature zeliščna aroma popolnoma sprošča. Zelišča vsakodnevno menjavamo.

suha finska savna

Ogrevana med 80C° in 95C°, je vsekakor kraljica vseh savn. V njej izvajamo ob določenih terminih razne rituale kot so trenutki solne savne, ledeni trenutek tropskega sadeža, »Mirta - *Myrtus communis*« nas razvaja...

infra rdeča savna

Za vse, ki ne prenašate vročine a si kljub temu želite toplote, imamo na razpolago infra rdečo savno s kombinacijo kromoterapije.

»rimska« parna kopel

Prijetna temperatura med 42 C° in 45 C° in visoka relativna vlažnost zraka med 45% in 65%. Toplota pospeši cirkulacijo v telesu, kar blagodejno vpliva na sprostitvev. Para pomaga odpreti pore in s tem pripomore k naravnemu čiščenju kože, ki postane nežna in gladka. Aromatična olja z visoko vlažnostjo blagodejno vplivajo na dihala.

Za popolno kneipp-arje Vam poleg različnih prh ponujamo »ledeni trenutek« in zunanjo ohlajevalno mokro »jamo«.

Da bo sproščanje kar se da prijetno, se prepustite užitek blagodejne vodne masaže v našem Spa wirpool-u. Za popoln užitek, ob wellness napitku, lahko strnete občutke našega razvajanja v prijetnem wellness počivališču

ali zunanji terasi.

savna* - hotelski gosti - do 3 ure delavniki / sobota-nedelja
- zunanji gosti - do 3 ure delavniki / sobota-nedelja

€
13/15
15/18

*savna - dodatna 1 h

6

*v ceno savne vključena uporaba ene brisače in rjuhe.

Wellness & Spa SAVNA CENTER



UPORABNE INFORMACIJE:

REZERVACIJE IN ODPOVEDI

Priporočamo vam, da si želene storitve rezervirate pravočasno, vsaj dan prej. V primeru, da naročeno storitev želite odpovedati, storite to najmanj 24 ur pred rezerviranim terminom. V kolikor rezervirane storitve ne odjavite pravočasno, Vam zaračunamo 50 % njene vrednosti. Rezervacije in odpovedi sprejemamo: telefonsko, po elektronski pošti in preko faksa.

DARILNI BONI

Iščete primerno darilo za poslovne partnerje ali svoje najdražje? Darilo, s katerim se bodo lahko razvajali v sproščujočem okolju in si privoščili nekaj dragocenih trenutkov samo zase. Da bi Vam lahko kar najbolj ustregli, smo naše darilne bone pripravili tako, da lahko nanje vpišemo katerokoli storitev iz naše ponudbe, ali pa vrednost, ki omogoča prost izbor storitev ali kozmetičnih izdelkov za nego obraza in telesa. Nimate časa, da bi nas obiskali? V tem primeru nam sporočite vaše želje in podatke na tel. št.+386 +5 6603400 ali na e - naslov wellness@sansimon.si in darilni bon Vam bomo poslali po pošti (plačilo po povzetju).

KJE SE NAHAJAMO

Wellness & Spa se nahaja v hotelu MIRTA**** (HTP Simonov zaliv, d.d. Izola) kateri leži v prečudovitem in mirnem mediteranskem parku, s samostojnim zunanjim vhodom in neposredno povezavo s hotelom MIRTA.

Wellness & Spa paketi

€

DNI KATERIKOLI IZBRAN wellness & Spa paket VKLJUČUJE UPORABO SAVN

3 / 7 - Wellness & Spa **BEAUTY** paket - ona 137/262

1 / 1 x Spa pedikura stopal - 50 min

0 / 1 x refleksna Spa masaža stopal - 50 min

1 / 1 x Spa nega obraza - 80 min

1 / 3 x masaža aroma - 40 min

0 / 1 x masaža obraza, vratu in dekolteja - 20 min

3 / 7 - Wellness & Spa **ENERGY** paket - on 119/225

1 / 1 x Spa pedikura stopal - 50 min

0 / 1 x refleksna Spa masaža stopal - 50 min

1 / 3 x masaža aroma - 40 min

1 / 1 x osvežilna nega obraza - 60 min

3 / 7 - Wellness & Spa **ESCAPE** sprostilni paket 94/255

1 / 2 x talaso vichy peeling celega telesa - 30 min

1 / 3 x masaža aroma - 40 min

1 / 2 x presoterapija - 45 min

0 / 1 x refleksna Spa masaža stopal - 50 min

3 / 7 - Wellness & Spa **VITAL** zdravilni paket 122

2 / 5 x obloga s solinskim blatom - srednja - 40 min

1 / 3 x klasična švedska masaža - 40 min

1 / 2 x fizioterapevtska obravnava - 1 h

3 / 7 - Wellness & Spa **SCULPT proticelulitni paket**

196/344

- 1 / 1 x talaso **vichy** peeling celega telesa - 30 min
- 1 / 2 x body - wrapping - 50 min
- 1 / 2 x presoterapija - 45 min
- 1 / 2 x masaža proti celulitu - 20 min
- 1 / 2 x **talaso** obloga z algami proti celulitu - 50 min
- 1 / 2 x vakuumska masaža - 25 min

3 / 7 - Wellness & Spa **SLIM shujševalni paket**

127/277

- 1 / 2 x peeling telesa s soljo in savno - 30 min
- 1 / 2 x body - wrapping - 50 min
- 1 / 3 x masaža aroma - 40 min
- 1 / 2 x obloga s solinskim blatom - cela - 40 min

Cena paketov ne vključuje namestitve v hotelu.

*dodana storitev k osnovni storitvi / taka storitev ni možna kot osnovna oz. samostojna storitev.

HOTELI BERNARDIN d.d.

Obala 2 – 6320 PORTOROŽ

ID za DDV: SI61885355

DDV je vključen v ceno.

Cenik velja od 4.2.2010.

ZA MOREBITNE TISKOVNE NAPAKE SE VAM V NAPREJ OPRAVIČUJEMO.
ZADRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMENB NA TEM CENIKU BREZ PREDHODNE NAJAVE.

INFO:

WELLNESS & SPA MIRTA: tel + 386 5 660 34 00

Interni telefon: 400